

CURRICULUM VITAE

Formato europeo



INFORMAZIONI PERSONALI

Cognome e nome **LA MURA VALERIO**

ESPERIENZA LAVORATIVA

Date (da - a)	02/2017-12/2999
Datore di lavoro (nome e indirizzo)	FBF SRL, POZZUOLI (NA)
Tipo di azienda o settore	RISORSE UMANE
Tipo di impiego	IMPIEGATO
Attività svolte	
Date (da - a)	08/2016-01/2017
Datore di lavoro (nome e indirizzo)	FBF SRL, POZZUOLI (NA)
Tipo di azienda o settore	RISORSE UMANE
Tipo di impiego	IMPIEGATO
Attività svolte	
Date (da - a)	09/2014-01/2015

Datore di lavoro (nome e indirizzo) SENIOR ITALIA SRL
 Tipo di azienda o settore SISTEMI ORGANIZZATIVI E INFORMATIVI
 Tipo di impiego CONSULENTE
 Attività svolte

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Date (da - a) 10/2010 - 02/2013
 Istituto (nome e tipo) Sapienza - Università di Roma, ROMA - ITALIA
 Qualifica conseguita LM-51 Psicologia
 Tipo titolo di studio Laurea magistrale
 Note

Tipologia:
 Date (da - a):
 Ente organizzatore:
 Titolo:
 Argomento/contenuti:

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Autovalutazione
 Livello europeo (*)

Comprensione		Parlato		Scritto
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione	

INGLESE

C1 - AVANZATO C1 - AVANZATO C1 - AVANZATO
 Livello generale C1 - AVANZATO

SPAGNOLO

B2 - INTERMEDIO SUPERIORE B2 - INTERMEDIO SUPERIORE A2 - ELEMENTARE
 Livello generale B2 - INTERMEDIO SUPERIORE

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI

CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE

CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE

CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE

Conoscenza informatica: WINDOWS
Anni esperienza:15.0
Livello: AVANZATO

Conoscenza informatica: LINUX
Anni esperienza:4.0
Livello: BASE

Conoscenza informatica: WORD
Anni esperienza:15.0
Livello: AVANZATO

Conoscenza informatica: EXCEL
Anni esperienza:15.0
Livello: AVANZATO

Conoscenza informatica: POWER POINT
Anni esperienza:15.0
Livello: AVANZATO

Conoscenza informatica: OUTLOOK
Anni esperienza:15.0
Livello: AVANZATO

Conoscenza informatica: OPENOFFICE
Anni esperienza:15.0
Livello: AVANZATO

Conoscenza informatica: INTERNET EXPLORER
Anni esperienza:15.0
Livello: AVANZATO

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Conoscenza informatica: GOOGLE CHROME
Anni esperienza:15.0

Livello: AVANZATO

Conoscenza informatica: SAFARI
Anni esperienza:10.0

Livello: AVANZATO

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.