

# CURRICULUM VITAE

## Formato europeo



### INFORMAZIONI PERSONALI

Cognome e nome **BANDINI STEFANO**

### ESPERIENZA LAVORATIVA

|                                     |                                           |
|-------------------------------------|-------------------------------------------|
| Date (da - a)                       | 09/2018-06/2019                           |
| Datore di lavoro (nome e indirizzo) | Co.M.P.A.S.S. - Massa Carrara, MASSA (MS) |
| Tipo di azienda o settore           | RISORSE UMANE                             |
| Tipo di impiego                     |                                           |
| Attività svolte                     |                                           |
| Date (da - a)                       | 10/2017-06/2018                           |
| Datore di lavoro (nome e indirizzo) | Co.M.P.A.S.S. - Massa Carrara, MASSA (MS) |
| Tipo di azienda o settore           | RISORSE UMANE                             |
| Tipo di impiego                     |                                           |
| Attività svolte                     |                                           |

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Date (da - a) 12/2013 - 11/2015  
Istituto (nome e tipo) Università di Pisa, PISA - ITALIA  
Qualifica conseguita LM-51 Psicologia  
Tipo titolo di studio Laurea magistrale  
Note

Tipologia: CORSO DI FORMAZIONE

Date (da - a): 05/2018 - 11/2018

Ente organizzatore: Associazione Psicologi Lombardia

Titolo: Master in Fisiologia e Psicologia Perinatale

Argomento/contenuti: Attestati:

- Esperto in Fisiologia e Psicologia Perinatale
- Corso di promozione, protezione e sostegno all'allattamento materno 20h (OMS-UNICEF)
- Corso di disostruzione pediatrica (CROCE ROSSA ITALIANA)
- Corso in tecniche di rilassamento, meditazione e visualizzazione in gravidanza
- Operatore di massaggio dolce neonatale

Formazione su psicologia, fisiologia e clinica del periodo perinatale (prima/durante/dopo il parto; bambino da 0 a 3 anni)

Formazione per creazione e amministrazione di centri e istituti pre-parto e per organizzare incontri di gruppo in gravidanza e nel post-parto

Formazione per poter diffondere i contenuti e gli obiettivi della Psicologia Perinatale nel Servizio Pubblico e per poter collaborare attivamente con ginecologhe, ostetriche e pediatri

Formazione per potenziare le risorse individuali della donna e della famiglia e per favorire un ruolo attivo e consapevole della famiglia nelle scelte da compiersi nel periodo perinatale

Formazione per organizzare attività formative per operatori

Formazione per poter pubblicare correttamente testi ed articoli per diffondere i temi della Psicologia Perinatale

## CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Autovalutazione  
Livello europeo (\*)

### FRANCESE

| Comprensione       |         | Parlato            |            | Scritto            |
|--------------------|---------|--------------------|------------|--------------------|
| Ascolto            | Lettura | Interazione        | Produzione |                    |
| A2 -<br>ELEMENTARE |         | A2 -<br>ELEMENTARE |            | A2 -<br>ELEMENTARE |

| INGLESE                                                | Livello generale A2 - ELEMENTARE                                  |                                 |                                 |
|--------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
|                                                        | B2 -<br>INTERMEDIO<br>SUPERIORE                                   | B2 -<br>INTERMEDIO<br>SUPERIORE | B2 -<br>INTERMEDIO<br>SUPERIORE |
|                                                        |                                                                   |                                 |                                 |
|                                                        |                                                                   |                                 |                                 |
|                                                        | Livello generale B2 - INTERMEDIO<br>SUPERIORE                     |                                 |                                 |
| (*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue |                                                                   |                                 |                                 |
| CAPACITÀ E COMPETENZE<br>RELAZIONALI                   |                                                                   |                                 |                                 |
| CAPACITÀ E COMPETENZE<br>ORGANIZZATIVE                 |                                                                   |                                 |                                 |
| CAPACITÀ E COMPETENZE<br>ARTISTICHE                    |                                                                   |                                 |                                 |
| CAPACITÀ E COMPETENZE<br>TECNICHE                      |                                                                   |                                 |                                 |
|                                                        | Conoscenza informatica: WINDOWS<br>Anni esperienza:20.0           |                                 | Livello: AVANZATO               |
|                                                        | Conoscenza informatica: WORD<br>Anni esperienza:20.0              |                                 | Livello: PADRONANZA             |
|                                                        | Conoscenza informatica: EXCEL<br>Anni esperienza:5.0              |                                 | Livello: INTERMEDIO             |
|                                                        | Conoscenza informatica: POWER POINT<br>Anni esperienza:10.0       |                                 | Livello: AVANZATO               |
|                                                        | Conoscenza informatica: OUTLOOK<br>Anni esperienza:20.0           |                                 | Livello: INTERMEDIO             |
|                                                        | Conoscenza informatica: INTERNET EXPLORER<br>Anni esperienza:20.0 |                                 | Livello: AVANZATO               |

Conoscenza informatica: GOOGLE CHROME  
Anni esperienza:5.0

Livello: INTERMEDIO

Conoscenza informatica: MOZILLA FIREFOX  
Anni esperienza:8.0

Livello: AVANZATO

Conoscenza informatica: MAC OS  
Anni esperienza:5.0

Livello: INTERMEDIO

Conoscenza informatica: ANDROID  
Anni esperienza:7.0

Livello: INTERMEDIO

#### ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.